

## **COMUNICADO**

A equipa do projeto de Promoção e Educação para a Saúde (**PES**) vem deste modo dar a conhecer a continuação das suas atividades:

- **Gabinete de Saúde (Sala D02):** esclarecimento de dúvidas, aconselhamento e acompanhamento de questões relacionadas com a promoção de um estilo de vida saudável. Simultaneamente, nesse espaço, são organizadas e dinamizadas algumas atividades promovidas pelo PES.

O Gabinete de Saúde é um serviço técnico/pedagógico, no âmbito da Saúde e da Educação para a Saúde.

As atividades desenvolvidas no Gabinete têm como objetivo promover o desenvolvimento psicossocial e a saúde de uma forma geral e orientar para a tomada de decisões conscientes e responsáveis.

O atendimento realizado no Gabinete de Saúde é anónimo e confidencial.

O seu serviço é assegurado pela equipa de professores do PES em parceria com entidades externas à escola.

O Gabinete de Saúde atua ao nível de:

- ✓ Atendimento e aconselhamento confidencial, no âmbito de problemáticas relacionadas com a saúde.
- ✓ Orientação dos alunos ao nível de trabalhos na área da saúde.
- ✓ Acompanhamento de alunos sinalizados com diferentes problemáticas no âmbito da saúde e hábitos de vida, pelos docentes do Conselho de Turma/ Diretor de Turma.
- ✓ Atendimento aos Encarregados de Educação no âmbito da clarificação e ajuda na resolução de problemas relacionados com a saúde dos seus educandos.

### **Horário de funcionamento do Gabinete de Saúde: 2ª, 3ª e 4ª (10h30-12h00)**

Possibilidade de agendar marcações fora do horário de atendimento.

- **Equipa de Voluntários do PES:** continuamos a contar com a participação de toda a comunidade escolar e, para tal, queremos encontrar mais jovens motivados para serem voluntários deste projeto. Neste sentido, solicitamos que os Diretores de Turma informem os alunos interessados de que só precisam de preencher a ficha que se encontra no PBX e entregá-la no mesmo local.

Os alunos interessados estão desde já convidados a participar na 1ª reunião.

### **1ª REUNIÃO DE VOLUNTÁRIOS: 11 OUTUBRO, 4ª FEIRA, 15:30h, NO AUDITÓRIO.**

#### **Esclarecimentos aos alunos:**

Ser voluntário não implica ter um horário fixo de colaboração. Quando houver tarefas em que seja necessária a ajuda e participação dos alunos, os mesmos serão contactados para esse efeito.

**Slogan de motivação:** Vive um estilo de vida saudável. Faz da tua força uma energia positiva para passar a mensagem a toda a comunidade escolar. Junta-te ao projeto PES e promove a saúde...a tua e a de todos!" - o PES conta com a tua colaboração. Dá passos pela saúde.

Para alguns esclarecimentos adicionais poderão contactar os professores da equipa do PES.

**Luísa Fernandes, José Fernandez e Ana Sardinha**